



PERSONLEG GRUNNUTRUSTNING FOR STUDIET

Denne lista er meint som utgangspunkt for vurderingar som du sjølv må gjere. Vent med nye og dyre innkjøp til etter studiestart! Og særleg vintertstyret bør du vente med. Du får likevel ein liste her slik at du allereie nå har ein oversikt over kva du bør ta med hit og kva du må skaffe.

Personleg utsyr som ein må ha:

Ryggsekk	Minst 65 ltr, gjerne større
Dagstursekk	Ca. 40-50 liter, Dette kan også vere same sekken som over.
Sovepose	Til vinterturane må denne tole -20C (Vi kjem med gode råd utpå hausten)
Liggeunderlag	Ikkje kun oppblåsbart, dei kan punktere
Ullundertøy	Også eit sett som skift
Ytterklede, jakke og bukse	Vind og vanntett (regntøy er best når det regnar!) "Arbeidstøy" til skog og hei og kystsamlingane - regn med å bli skitten!
Lue, vottar, hals og sokkar	Ull!
Tjukk ullgensar/flecejakke el.	
Fjellstøvlar	Inngått!
Kopp, skei, tallerken	
Drikkeflaske og termos	
Kniv	Spikking mm. Skarp!
Hodelykt	
Kompass	Kompass bør ha <i>klinometer</i> til å måle brattheit
Kartmappe	
Notisblokk og blyant	Til å ha i kartmappa
Personlig førstehjelpsutstyr	Vi kjem nærmare tilbake til innhald
Solbriller	
Skiutstyr	Fjellski, sko og stavar. Vi kjem med gode råd utpå hausten
Snøspade og søkestang	Vi kjem med gode råd utpå hausten

Personleg utstyr som ein bør ha:

Gummistøvlar og solid vassstett regntøy	(Oljehyre/ tjukt regntøy er best når det regnar!)
Gamasjar	
Fotposar	
Kortbukse/badetøy	

Personleg utstyr som kan vere kjekt å ha

Tursag og turøks	
Fiskestong	
Kikkert	
Myggnett	
Kokeapparat, kaffikjele	
Tarp (gapahukduk)	
Fjellduk/ jervenduk/ bivypose	