

Egenerklæringsskjema for studier/praksis i utlandet

Personopplysninger (studenten)

Fornavn	Etternavn
E-post	Telefonnummer

Kontaktinformasjon til pårørende

Navn	Relasjon
E-post	Telefonnummer

Samtykker av studenten

Ved å dra på utveksling i regi av HVO aksepterer jeg følgende:	
☐	Jeg er klar over at det er mitt ansvar å tegne privat reise- og helseforsikring som dekker de områdene jeg trenger som student i utlandet, inkludert sykdom som følge av COVID-19. Jeg er klar over at Internasjonalt kontor ved HVO anbefaler ANSA studentforsikring eller tilsvarende.
☐	I en krisesituasjon godtar jeg at HVO tar kontakt med og/eller deler informasjon med pårørende oppført i dette skjemaet.
☐	Jeg er klar over at det alltid vil være en viss risiko forbundet med utenlandsreiser, og erkjenner at HVO ikke kan holdes ansvarlig for hendelser som eventuelt skulle tilstøte meg mens jeg er i utlandet. Dette gjelder også sykdomsforløp som følge av COVID-19.
☐	Jeg er klar over at jeg er selv ansvarlig for å holde meg oppdatert på koronasituasjonen i landet jeg skal reise til, samt vurdere min egen sikkerhet i utlandet.
☐	Jeg er klar over at jeg må registrere min utenlandske kontaktadresse og telefonnummer i Studentweb.

Dato	Signatur

VIKTIG INFORMASJON FOR UTVEKSLINGSSTUDENTER

- Du har ansvar for å holde Høgskulen i Volda oppdatert om din kontaktinformasjon mens du er i utlandet ved å registrere dette i [Studentweb](#).
- Du bør informere dine pårørende om reiseplaner og holde jevnlig kontakt med dem mens du er i utlandet. I en krisesituasjon vil Høgskulen i Volda ta kontakt med pårørende du har oppført i skjemaet. Personen du har ført opp som pårørende anses som hovedkontakt ved behov for informasjon om din situasjon i utlandet.
- Du er ansvarlig for å følge lover og regler i landet hvor du skal bo, samt på institusjonen hvor du skal studere. Du har ansvar for å holde deg oppdatert på situasjonen i landet og følge råd fra de lokale myndigheter og universitetsledelsen dersom spesielle situasjoner skulle oppstå.
- For lengre opphold i de fleste land utenfor Europa er det et ønske om at norske borgere registrerer i Utenriksdepartementets reiseregistrering: <https://www.reiseregistrering.no/>
- Høgskulen i Volda samarbeider med Sjømannskirken og kan bruke deres nettverk dersom ulykken er ute. Du bør laste ned [Sjømannskirkens APP](#) som har nyttig informasjon om sikkerhet i utlandet. Se også <https://www.sikresiden.no/paareise>
- Du er ansvarlig for å tegne nødvendige reise- og helseforsikringer som trengs for utlandsoppholdet, samt å finne ut om vertsinstitusjonen allerede har inkludert deg i en felles forsikring. Du må også selv bestille [Europeisk helsetrygdkort](#) for reiser til EU/EØS-land.
- Du er selv ansvarlig for å søke visum (dersom dette er nødvendig) og ta de vaksiner som kreves.

Ved akutt krise/ulykke må du ta kontakt med:

1. Lokalt politi og/eller redningsetat (NB! Finnes i [app fra Sjømannskirken](#))
2. Utenriksdepartementets operative senter +47 23 95 00 00
3. Høgskulen i Volda +47 70 07 50 00 (dagtid)
4. Internasjonalt kontor +47 70 07 51 20

Ved mindre akutte tilfeller ta kontakt med:

Internasjonalt kontor: +47 70 07 51 20

utveksling@hivolda.no

Side 2 beholdes av studenten