

Egenerklæringsskjema for studier/praksis i utlandet

Etternavn:	Fornavn:	Telefonnummer i Norge:
Fødselsdato:	Epost:	

DATO FOR UTENLANDSOPPHOLDET

Startdato - studier/praksis:	Sluttdato - studier/praksis:	Jeg reiser til utlandet:	Jeg returnerer til Norge:

KONTAKTINFORMASJON I UTLANDET

Vertsinstitusjon i utlandet	By/Land:

☐ Jeg er klar over at jeg må registrere min utenlandske kontaktadresse og telefonnummer i Studentweb.

KONTAKTINFORMASJON TIL PÅRØRENDE

Navn:	Relasjon:
Adresse:	Telefonnummer (mobil + jobb/privat):
	Epost:

FORSIKRING

Forsikringsselskap:

☐ Jeg er klar over at det er mitt ansvar å tegne privat reise- og helseforsikring og at Internasjonalt kontor sterkt oppfordrer til å tegne forsikring gjennom [ANSA](#) eller tilsvarende dekning. Jeg er klar over at uten ekstra helseforsikring er jeg ikke dekket for evakuering og hjemsendelse i forbindelse med sykdom, ulykker, naturkatastrofer, etc.

☐ For praksis i utlandet: Jeg er klar over at forsikringen også må dekke privatansvar (liability).

☐ Jeg er klar over at det alltid vil være en viss risiko forbundet med utenlandsreiser, og erkjenner at HVO ikke kan holdes ansvarlig for hendelser som eventuelt skulle tilstå meg mens jeg er i utlandet. I en krisesituasjon godtar jeg at Høgskulen i Volda tar kontakt med pårørende oppført i dette skjemaet.

Dato	Signatur

SIDE 1 SKAL SIGNERES AV STUDENTEN OG RETURNERES TIL INTERNASJONALT KONTOR

VIKTIG INFORMASJON FOR UTVEKSLINGSSTUDENTER

- Du har ansvar for å holde Høgskulen i Volda oppdatert om din kontaktinformasjon mens du er i utlandet ved å registrere dette i [Studentweb](#).
- Du bør informere dine pårørende om reiseplaner og holde jevnlig kontakt med dem mens du er i utlandet. I en krisesituasjon vil Høgskulen i Volda ta kontakt med pårørende du har oppført i skjemaet. Personen du har ført opp som pårørende anses som hovedkontakt ved behov for informasjon om din situasjon i utlandet.
- Du er ansvarlig for å følge lover og regler i landet hvor du skal bo, samt på institusjonen hvor du skal studere. Du har ansvar for å holde deg oppdatert på situasjonen i landet og følge råd fra de lokale myndigheter og universitetsledelsen dersom spesielle situasjoner skulle oppstå.
- For lengre opphold i de fleste land utenfor Europa er det et ønske om at norske borgere registrerer i Utenriksdepartementets reiseregistrering: <https://www.reiseregistrering.no/>
- Høgskulen i Volda samarbeider med Sjømannskirken og kan bruke deres nettverk dersom ulykken er ute. Du bør laste ned [Sjømannskirkens APP](#) som har nyttig informasjon om sikkerhet i utlandet. Se også <https://www.sikresiden.no/paareise>
- Du er ansvarlig for å tegne nødvendige reise- og helseforsikringer som trengs for utlandsoppholdet, samt å finne ut om vertsinstitusjonen allerede har inkludert deg i en felles forsikring. Du må også selv bestille [Europeisk helsetrygdkort](#) for reiser til EU/EØS-land.
- Du er selv ansvarlig for å søke visum (dersom dette er nødvendig) og ta de vaksiner som kreves.

Ved akutt krise/ulykke må du ta kontakt med:

1. Lokalt politi og/eller redningsetat (NB! Finnes i [app fra Sjømannskirken](#))
2. Utenriksdepartementets operative senter +47 23 95 00 00
3. Høgskulen i Volda +47 70 07 50 00 (dagtid)
4. Internasjonalt kontor +47 70 07 51 20 (dagtid)
+47 99 47 03 51 (utenfor arbeidstid)

Ved mindre akutte tilfeller ta kontakt med:

Internasjonalt kontor: +47 70 07 51 20 / +47 99 47 03 51
utveksling@hivolda.no

SIDE 2 BEHOLDNES AV STUDENTEN