Pensum IFL205

Bøker

Bahr R. (2009). *Aktivitetshåndboken, Fysisk aktivitet i forebygging og behandling*: Oslo. Helsedirektoratet.

Martinsen, E. W. (red.) (2011). *Kropp og sinn. Fysisk aktivitet - psykisk helse - kognitiv terapi*. Bergen: Fagbokforlaget.

Næss, S., Moum, T. og Eriksen, J. (red) (2011). *Livskvalitet. Forskning om det gode liv*. Bergen: Fagbokforlaget.

Kompendium

Høydal, K. (red.) (2017). IFL205 Helse. HVO artikkelsamling.

Løvoll, H. S. (red.) (2017). IFL 205 Helse. HVO artikkelsamling

Elektroniske resursar

Stortingsmelding nr. 39 (2000-2001). Friluftsliv – en veg til høyere livskvalitet.

http://www.regjeringen.no/nn/dep/kld/dokument/proposisjonar-og-meldingar/stortingsmeldingar/20002001/stmeld-nr-39-2000-2001-.html?id=194963