Pensumliste IFL201

Bøker

Høigaard, R. (2008). *Gruppedynamikk i idrett*. Kristiansand: Høyskoleforlaget.

Knudson, D. V., & Morrison, C. S. (2002). *Qualitative analysis of human movement*. Champaign, Ill.: Human Kinetics.

McArdle, W. D., Katch, V. L., & Katch, F. I. (2010). *Exercise physiology: nutrition, energy, and human performance*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Pensgård, A. M., & Hollingen, E. (2006). *Idrettens mentale treningslære*. Oslo: Gyldendal undervisning.

Tveit, P., Hetland, S., & Bakken, E. (1987). *Bevegelseslære: idrett-kropp-teknikk*. Oslo. Universitetsforlaget.

Weinberg, R. & Could, D. (2015). *Foundations of sport and exercice psychology*. Champaign: Human Kinetics

Kompendium

Høydal, K. (red.) (2017). Treningslære *IFL 201 Prestasjonsutvikling*. HVO artikkelsamling.

Løvoll, H. S. (red.) (2017). *Idrettspsykologi*. IFL 201 Prestasjonsutvikling.
HVO artikkelsamling