Pensumliste

Emnekode:	**GL1-7KROP1**
Emnenamn:	**Kroppsøving 1**
Semester:	**Haust**
Årstal:	**2017**
Samla sidetal:	
Sist oppdatert:	**15.05.2017**

Kurs 1: Leik og sansemotorikk

Kvikstad, I.(2016) (red) *Motorikk i et didaktisk perspektiv.* Oslo: Gyldendal Akademisk. Kap. 1-9 og 11 og 12.

Jagtøien, G & Hansen, K. (2000) *I bevegelse, sansemotorikk, leik, observasjon.* Gyldendal. Eller nettutgåve: http://www.nb.no/nbsok/nb/762d1a37c5bb0f09a3b2c98e14f5d013?lang=no#13 Kap. 7s. 157-199, 43 sider.

Kompendium: IFL 101 Leik og sansemotorikk. Idrett årsstudium 2017/2018. HVO/EKSÅ

Nettlenkjer:

Greve, A. & Løndal, K. (2012) Læring for lek i barnehage og skolefritidsordning. *Nordisk barnehageforskning, 5 (19), 1-14.*Henta 23.06.2016 frå: https://journals.hioa.no/index.php/nbf/article/download/447/439

Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet (2017, mai) Forskning på betydningen av skolens fasiliteter for å fremme fysisk aktivitet. Henta 10.05.2017 frå: http://mhfa.no/forskning-pa-betydningen-av-skolens-fasiliteter-pa-barn-og unges-aktivitetsniva/

Utdanningsdirektoratet (udir.no) *Læreplanen i kroppsøving.* Henta 10.05.2017 frå: http://www.udir.no/laring-og-trivsel/lareplanverket/fag/kroppsoving/

Video:

Klepsvik, K. (2015) *Barns motoriske utvikling. https://www.youtube.com/watch?v=Z628LtkbDTY*

Klepsvik, K. (2015) *Motorisk utvikling 1-6 år.* https://www.youtube.com/watch?v=WkgZJOYJNUY&feature=youtu.be

Kurs 2: Bevegelseslære 1

Dahl, H. A., & Rinvik, E. (2010) *Menneskets funksjonelle anatomi: med hovedvekt på bevegelsesapparatet*. [Oslo]: Cappelen akademisk.

Holand, A. (2008) *Bevegelsens årsak: elementær innføring i mekanikk og bevegelsesanalyse*. Oslo: Cappelen akademisk forlag.

Tveit, P., Hetland, S., & Bakken, E. (1987) *Bevegelseslære: idrett-kropp-teknikk*. [Oslo]: Universitetsforlaget : Norges idrettshøgskole ; [Rud] :Norges idrettsforbund.

Kurs 3: Fagdidaktikk i kroppsøving og idrett.

Brattenborg, S. og Engebretsen, B. (2013) *Innføring i kroppsøvingsdidaktikk.* Oslo: Høgskoleforlaget.

Innselset, E. (2017) (red) *Fagdidaktikk i kroppsøving og idrett*. Notatsamling. Volda, Høgskulen i Volda.

Kvikstad, I.(2016) (red) *Motorikk i et didaktisk perspektiv.* Oslo: Gyldendal Akademisk. Kap. 10.

Ronglan, L. T. (2008) *Lagspill, læring og leiing*. Om lagspillenes didaktikk. Oslo, Akilles Forlag. Kap. 4, 5 og 6.

Vinje, E. (2016) (red) *Kroppsøvingsdidaktiske utfordringer*. Olso, Cappelen Damm AS.

Nettlenkjer:

Utdanningsdirektoratet (udir.no) *Rett til fysisk aktivitet*. Henta 15.05.2017 frå http://www.udir.no/regelverk-og-tilsyn/finn-regelverk/etter-tema/Innhold-i-opplaringen/Udir-11-2009-Rett-til-fysisk-aktivitet/

Utdanningsdirektoratet (udir.no) *Generell del av læreplanen*. Henta 15.05.2017 frå http://www.udir.no/globalassets/upload/larerplaner/generell_del/generell_del_lareplan_nynorsk.pdf

Utdanningsdirektoratet (udir.no) *Kroppsøving.* Henta 15.05.2017 frå: http://www.udir.no/laring-og-trivsel/lareplanverket/fag/kroppsoving/

Utdanningsdirektoratet (udir.no) *Veiledning til læreplan i kroppsøving*. Henta 15.05.2017 frå http://www.udir.no/laring-og-trivsel/lareplanverket/veiledning-til-lareplaner2/kroppsoving-veiledning/

Praktisk aktivitet

Kurs 4: Stup, turn og koordinasjon

Stup

Steen, R. (1993) *Kompendium i stup: for faglærerstudiet (svømming fordypning)*. [Elverum]: Elverum lærerhøgskole.

Turn og generell koordinasjon

Enoksen, E., Brunes, A. O. og Sletten, S. H. (2012) *Aktivitetslære.* Oslo, Gyldendal. Kap.18 (s.317-340) og kap. 20 (s. 370-395)

Kompendium: Idrett årsstudium IFL 101 Motorisk læring *Turn*. (HVO/Haug, A.)

Sando, O.J. (2013) Koordinasjon. I E.B.H. Sandseter, T.L. Hagen og T. Moser (red) *Barnas Barnehage 3. Kroppslighet i barnehagen. Pedagogisk arbeid med kropp, bevegelse og helse.* Oslo, Gyldendal Akademisk. (Kap. 8 s. 150-160).

Kurs 5: Kystfriluftsliv

Sætre, F. (2017) Notatsamling for kurs i kystfriluftsliv. Volda: Høgskulen i Volda.

Mytting, I. (2012) Aktivitetslære: Idrettsfag (3. utg.). I: A. Brunes, E. Enoksen & S-H. Sletten (Red.), *Kapittel 21, Friluftsliv.* (s. 397 – 426). Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS.

Kurs 6: Symjing og livberging.

Enoksen, E., Sletten, S.-H., & Brunes, A. O. (2012) *Aktivitetslære*. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag. Kap. 11.

Madsen, Ø., & Irgens, P. (2013) *Slik lærer du å svømme*. Oslo: Bodini.

Sætre, F. (2014) *Kompendium i symjing.* Volda: Høgskulen i Volda.

Nettlenkjer:

Utdanningsdirektoratet. (2008. Sist endret: 05.08.2015) *Rundskriv om forsvarleg symje- og livredningsopplæring*. Oslo: Utdanningsdirektoratet. Henta 15.05.2017 frå http://www.udir.no/regelverk-og-tilsyn/finn-regelverk/etter-tema/Innhold-i-opplaringen/Udir-1-2008-Forsvarlig-svomme--og-livredningsopplaring-i-grunnskoleopplaringen/

Utdanningsdirektoratet (2015) *Læreplan i kroppsøving.* Oslo, Utdanningsdirektoratet. Henta 15.05.2017 frå http://www.udir.no/kl06/KRO1-04

Helsedirektoratet (2014) *Hjerte- og lungeredning.* Henta15.05.2017 frå https://helsenorge.no/forstehjelp-og-skader/hjerte-og-lungeredning

Kurs 7: Orientering

Enoksen, E., Sletten, S-H., & Brunes, A.O. (2012) *Aktivitetslære.* Oslo: Gyldendal., s. 176-189.

Nettlenkjer:

Friluftsloven. (1957) *Lov om friluftslivet (friluftsloven).* Henta 15.05.2017 frå http://www.lovdata.no/all/nl-19570628-016.html

Lov om motorferdsel i utmark og vassdrag. (1977) Henta 15.05.2017 frå http://lovdata.no/all/nl-19770610-082.html

Nesodden orientering. *Innføringskurs i orientering.* Henta 15.05.2017 frå http://www.nesodden-orientering.org/abckurs/innhold.php

Norges Orienteringsforbund. (2008) *Karttegnene.* Henta 15.05.2017 frå http://www.orientering.no/omnorskorientering/Documents/Karttegn%20(ISOM)%202008.pdf

Norsk orientering. *Nett-Orientering. Et introduksjonskurs i kart og kompass.* Henta 15.05.2017frå http://nof-orientering.org/

Kurs 8: Friidrett

Enoksen, E., Sletten, S.-H., & Brunes, A. O. (2012) *Aktivitetslære*. Oslo: Gyldendal., s. 121-155.

Næsheim-Bjørkvik, G., & Brynemo, E. (2005) *Friidrett for ungdom. Innføring i friidrett for unge i alderen 13-17 år.* Bergen: Fagbokforlaget., s. 71-188.

Steinsland, I., & Fjeld, J. (2002) *Fra lek til friidrett. Aktiviteter innen løp, hopp og kast for barn i alderen 6-12 år.* Bergen: Fagbokforlaget., s. 47-109.

Nettlenkjer:

Norsk friidrett. (2013) *Friidrett for barn og ungdom. En håndbok for trenere, ledere, aktive, foreldre og dommere.* Henta 15.05.2017 frå http://friidrett.no/barnogungdom/Documents/Håndbok2010_juli2.pdf

Kurs 9: Leik og idrettsaktivitetar

Enoksen, E., Sletten, S.-H., & Brunes, A. O. (2012) *Aktivitetslære* Oslo: Gyldendal., s. 95-96, 98-108, 109-120, 156-175.

Innselset, E. (2017) Notatsamling for kurs i leik og idrettsaktivitet. Volda: Høgskulen i Volda.