HØGSKULEN I VOLDA

| Boks 500 | 6101 Volda | Norway | T: 70 07 50 00 | F: 70 07 50 51 |
| E: postmottak@hivolda.no | www.hivolda.no |

Pensumliste

Emnekode	BLUNHR-A16
Emnenamn:	Natur, helse og rørsle
Studieprogram:	2BLUBV –A16
Semester:	Haust og vår
Årstal:	2017-2018
Samla sidetal:	1193
Sist oppdatert:	15.05.2017

Bøker og artiklar:

Johansson, S. (1995). *Rundt i naturen – sammen med barna 1.* Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. 2001. 1. utgave 1995. 11. opplag 2011. (148 s.). Eller skjermtekst i Digibok/NB: http://urn.nb.no/URN:NBN:no-nb_digibok_2008031300058 [15.05.2017]

Johansson, S. (1996). *Rundt i naturen – sammen med barna 2.* Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS 2004. 1. utgave 1996. 7.opplag 2010. (65 s.). Eller skjermtekst i Digibok/NB: http://urn.nb.no/URN:NBN:no-nb_digibok_2008073100091 [15.05.2017]

Langholm, G. (Red), Hilmo, I., Holter, K., Lea, A. & Synnes, K. (2011). *Forskerfrøboka. Barn og natur*. Bergen: Fagbokforlaget. (115 s.).

Lundheim, R. (2013). *Helse. Forebyggende helsearbeid i barnehagen.* Oslo: Cappelen Damm AS. (86 s.).

Løkken, G. og Søbstad, F. (2013). *Observasjon og intervju i barnehagen*. Oslo: Universitetsforlaget. Kap. 5 (30 s.).*

Sanderud, J.R. & Gurholt, K. P.(2014) *Barns nysgjerrige lek i naturen. Utforskende dannelse*. I: Nordic Studies in Education, Vol. 34, pp. 3–20 Oslo. http://www.idunn.no/file/pdf/65819201/Barns_nysgjerrige_leki_natur_Utforskende_dannelse.pdf [15.06.2016]

Sandseter, E. B. H., Hagen T. L., & Moser, T. (Red.). (2013). *Kroppslighet i barnehagen. Pedagogisk arbeid med kropp, bevegelse og helse.* (2. utg.) Oslo. Gyldendal Akademisk. (422 s.).

Storli, R. & Moser, T. (2014) Boltrelek og lekeslossing. I: V. Glaser, I Størksen & M.B. Drugli (red). *Utvikling, lek og læring i barnehagen. Forskning og praksis.* Bergen: Fagbokforlaget. Kap. 6 (14 s.).*

Wilhelmsen, B.U. & Holte, A. (2010) (Red): *Måltider og fysisk aktivitet i barnehagen. Barnehagen som arena for folkehelsearbeid.* Oslo: Universitetsforlaget. Kap 1, 2, 4, 5, 7, og 8 (69 s.).

* Denne boka er på pensum i BULL1 og BULL2

NB! Det blir opplyst om kva for sider og kapittel som er pensum ved studiestart.

Elektroniske ressursar
(tilgjengeleg online frå biblioteket):

Bahr, R. (2009) (red) *Aktivitetshåndboken.* Helsedirektoratet. Kap.1, 2 og 3 (59 s.) Nettlenkje: https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/aktivitetshandboken-fysisk-aktivitet-i-forebygging-og-behandling [15.05.2017]

Fiskesprell er eit nasjonalt kostholdsprogram: http://www.fiskesprell.no/ [15.07.2017]

Kostråd fra Helsedirektoratet, henta 15.05.2017:
https://helsedirektoratet.no/folkehelse/kosthold-og-ernering/kostrad-fra-helsedirektoratet

Klepsvik, K. (2015) *Barns motoriske utvikling.* Henta 15.05.2017 frå:
https://www.youtube.com/watch?v=Z628LtkbDTY

Klepsvik, K. (2015) *Motorisk utvikling 1-6 år*. Henta 15.05.2017 frå:
https://www.youtube.com/watch?v=WkgZJOYJNUY&feature=youtu.be

For å få tilgang til elektroniske artiklar utanfor campus må du gå inn via fjerntilgang http://www.hivolda.no/for-studentar/it_tenester/fjerntilgang-1 (Om lenka ikkje virkar: kopier teksten i lenka og lim inn i adressefeltet i nettlesaren)

Digitale kompendium
(blir opplasta som PDF-fil i Fronter):

Holsvik, R. & Ryslett, K. (2015). Helse – allergi – astma – inneklima. Artikkelsamling. (75 s.)

Digitalt kompendium:

Eik, L. T. (2008). Leken og fagområdene. Om muligheter for berikende samspill. I: Moser, T. og Pettersvold, M. (red). *En verden av muligheter. Fagområdene i barnehagen*. Oslo: Universitetsforlaget. Kap. 10 (17 s.).

Festøy, A.R.F., Sævik, Å & Åsebø, E.K.S. (2014) «Barn og snø» - vinterlandskapet som læringsarena. I: M. Eilifsen (red) *På kryss og tvers. Muligheter ved flerfaglig arbeid i barnehagen.* Oslo: Universitetsforlaget. Kap. 6 (21 s.).

Hagen, T. L. & Lysklett O. B. (2013). Små barn i uterommet. I: Haugen, S., Løkken, G. og Röthle, M. (red.). *Småbarnspedagogikk.* Oslo: Cappelen Damm. Kap 8 (16 s.).

Johansson, E. & Samuelsson, I.P (2009). *Å lære er nesten som å leke. Lek og læring i barnehage og skole.* Bergen: Fagbokforlaget. Kap. 4 (39 s.).

Tilleggslitteratur

Studentane må gjere seg kjende med fyljande litteratur felles for heile utdanninga:

Helsedirektoratet (2008) *Bra mat i barnehagen – råd, tips og oppskrifter*. Helsedirektoratet (utdelt,

gratis) eller nettlenkje: http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/bra-mat-i-barnehagen-veiledningshefte/Publikasjoner/veiledningsheftet-bra-mat-i-barnehagen-.pdf [15.05.2017]

Helsedirektoratet (2015). *Retningslinjer for mat og måltider i barnehagen*. https://helsedirektoratet.no/folkehelse/kosthold-og-ernering/barnehage-mat-maltider-kosthold [15.05.2017]

Helsedirektoratet (2015). *Retningslinjer for mat og måltider i barnehagen*. https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/431/Retningslinjer-for-mat-og-maltider-i-barnehagen-IS-1484.pdf [15.05.2017]

Juuso, R. & Bjørn, I.M.E.(2006) *Temahefte om samisk kultur i barnehagen.* Oslo:

Kunnskapsdepartementet: http://www.udir.no/Upload/barnehage/Pedagogikk/Temahefter/temahefte_om_samiske_barns_sprak_og_kultur.pdf?epslanguage=no [15.05.2017]

Kunnskapsdepartementet. (2017). *Foreskrift om rammeplan for barnehagens innhold og oppgaver*. Henta frå: https://lovdata.no/dokument/LTI/forskrift/2017-04-24-487[15.05.2017]

Lysklett, O. B. (2006). *Temahefte om natur og miljø.* (48 s.) Oslo: Kunnskapsdepartementet. http://www.regjeringen.no/upload/kilde/kd/red/2006/0107/ddd/pdfv/290161-temahefte_om_natur_og_miljo.pdf [15.05.2017]

Mørland, B. (red.) (2006) *Om barn med nedsatt funksjonsevner i barnehagen.* Oslo: Kunnskapsdepartementet. http://www.udir.no/Upload/barnehage/Pedagogikk/Temahefter/om_barn_med_nedsatt_funksjonsevne_i_barnehagen.pdf?epslanguage=no [15.05.2017]

Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet: http://mhfa.no/ [15.05.2017]

Sandvik, N. (2006) *Temahefte om dei minste i barnehagen.* Oslo: Kunnskapsdepartementet. http://www.udir.no/Upload/barnehage/Pedagogikk/Temahefter/temahefte_om_de_minste_barna_i_barnehagen.pdf?epslanguage=no [15.05.2017]

Emneansvarleg BLUNHR Eli-Karin Sjåstad Åsebø 15.05.2017